

# La Perla

## ESTRESAREN KONTRAKO 2022ko PROGRAMA

### Nori zuzenduta:

#### Estresarengatik ondorio hauek jasaten dituztenei:

- ✓ Tentsio muskularrak
- ✓ Zefaleak
- ✓ Antsietatea
- ✓ Loaren asaldura
- ✓ etab.


### Efektuak:

- Efektu lasaigarria
- Muskuluen erlaxazioa
- Tentsio muskularrak arintzea
- Erelaxazio emozionala

### Programak barne hartzen du:

- Aste leko sendaketaren tratamendua pertsonalizatzeko **aurretiazko kontsulta medikoa.**
- 5 saio:
  - **Ordubeteko Tratamendu Indibiduala 3 egunetan**, Teknika Terapeutikoak eta Erelaxatzeko konbinatuz:
    - Teknika terapeutikoak: talasoterapia-tratamenduak, masaje terapeutikoak, etab.
    - Erelaxatzeko teknikak: erlaxatzeko masajeak, igerilekuan erlaxatzea itsas urarekin eta fisioterapeutarekin, etab.
  - **2 TALASO-eguna: Talasoterapia-Zirkuituan 2 ordu**

### **BALDINTZAK:**

-  bezeroentzako eskaintza
  - Besterenezina – Kutxabanken pentsioa helbideratuta, eta NAN eta aktiba dagoen Kutxabank txartela aurkeztu behar dira
  - Indarrean egongo da 2022/02/01etik 2023/01/31ra
  - Asteleheneretik ostiralera, biak barne
  - Ordutegia (\*): 9:00etatik 21:00etara (aurretiazko hitzordua)  
(\*): ordutegietan gerta daitezkeen aldaketak kontsultatu, COVID-19 egoeraren arabera

**PSP 2022: 275,00 €**



**Tarifa (- % 20) = 220,00 €**